

Предварительные условия проведения краевого слёта работников образования «Золотая Осень»

Краеведческий конкурс «Четыре к двум»

Конкурс проводится в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне на тему «Красноярский край в годы войны».

В конкурсе участвует вся команда – 6 человек.

Конкурс состоит из 4-х раундов, в каждом по 3 вопроса на тему конкурса. Первый раунд конкурса каждая команда начинает в составе 2-х человек. По итогу раунда, при наличии у команды не менее двух правильных ответов, к команде присоединяется ещё один человек из команды. В случае одного правильного ответа или отсутствия правильных ответов один из участников раунда покидает состав. Так происходит каждый из 4-х раундов: команда восстанавливает состав или теряет по одному человеку. В случае если в составе команды остался 1 человек, он продолжает участие в конкурсе до истечения 4-го раунда, даже при нулевом результате. Порядок прибывания и убывания участников в раундах определяется командой.

Команда, полностью восстановившая игровой состав – 6 человек – за 4 раунда, считается победителем. Второе и третье место определяется по наибольшему количеству человек в составах команд по итогам 4-х раундов.

В случае если за 4 раунда ни одна команда не восстановила состав команды в 6 человек или набралось несколько команд в составе 6 человек, проводятся 1 или 2 дополнительных раунда.

В случае если после 2-х дополнительных раундов ни одна команда не восстановила состав команды в 6 человек или потеряла участников, победителем становится команда с наибольшим количеством участников в команде.

По завершении 6 раундов командам с одинаковым количеством игроков задаются вопросы на выбывание для определения места в конкурсе.

Время ответа на один вопрос – 30 секунд. Вопросы транслируются на экране и озвучиваются судьей. Ответы на вопросы фиксируются на выданных бланках. С каждым раундом вопросы усложняются.

Конкурс туристской кухни
«Праздничный туристский завтрак на траве»

Командам предлагается накрыть праздничный завтрак на траве в честь всемирного Дня туризма.

Конкурс проводится в традиционное для россиян время приема завтрака. Начало конкурса в 06.30 утра, окончание в 09.00.

В конкурсе принимает участие команда в составе 5 человек, из которых 2 человека – готовят праздничный туристский завтрак на мангале и 3 человека – оформляют праздничный завтрак в пикниковом* стиле в месте, указанном судьей. 1 представитель от команды входит в состав судейской бригады. Для оформления команды могут использовать различные декоративные элементы и материалы.

Время приготовления завтрака – 1 час, время засекается с момента розжига мангала.

Для приготовления завтрака организаторами предоставляются только дрова (2 полена), остальное оборудование, необходимое для приготовления завтрака (мангал, уголь, шампуры, решетка, фольга и др.), команды привозят с собой. В случае, если появится возможность предоставления мангала организаторами, командам это будет сообщено не позднее 20 сентября 2025 года.

Запрещается использовать:

- посуду, традиционно используемую для приготовления на печи/коостре (котел, сковорода, кастрюля, ведро и др.);
- продукты: мясо, рыбу, птицу и заранее приготовленные полуфабрикаты.

По завершении времени, отведенного на приготовление завтрака, команда приглашает гостей и презентует праздничный туристский завтрак в течение 3-5 минут.

Место в конкурсе определяется итоговой суммой баллов судейской бригады. Критерии оценки: вкусовые качества, оригинальность блюд, оформление завтрака, креативность презентации праздничного завтрака. Каждый критерий конкурса оценивается от 0 до 3 баллов.

*Пикник – это не просто еда на свежем воздухе, а целая традиция, объединяющая людей теплом солнца и вкусной едой. Любители пикников предпочитают сидеть на земле, на коврике или одеяле.

Музыкально-сценическая композиция
«Кто сказал, что надо бросить песни на войне?»

Конкурс представляет собой выступление команд в виде музыкально-сценической композиции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества.

В самом начале Великой Отечественной войны советские композиторы создали сотни новых песен, многие из которых сразу «ушли на фронт». Они согревали душу, призывали к подвигу, помогали выстоять и победить. Маршал Советского Союза И.Х. Баграмян писал: «Именно в этот труднейший период войны родилось много песен. Они были бодрые и воспевали Родину, воспевали ненависть к врагу, мужество, отвагу, боевую дружбу – все то, что помогало преодолевать военные трудности, которым не было числа». Боевые агитбригады с известными и любимыми артистами – Клавдия Шульженко, Лидия Русланова, Леонид Утёсов, Марк Бернес и многие другие – практически на передовой выступали перед нашими воинами, исполняя песни о любви и дружбе, о ждущих возвращения солдат живыми женах и матерях, о боевых товарищах.

Командам необходимо выбрать одну из тех песен, что не позволили в свое время сломить дух советского народа – жизнеутверждающие, задорные, плясовые, с шуткой, и исполнить её. Песня должна стать ядром музыкально-сценической композиции*.

Порядок выступления команд определяется методом жеребьевки.

Максимальное время выступления – 6 минут (штраф 1 балл за каждую минуту, превышающую контрольное время).

Место проведения: актовый зал. Музыкальное оборудование (звук, микрофоны) предоставляется организаторами.

Критерии оценки:

соответствие композиции заданной тематике (от 0 до 3 баллов);

исполнительское мастерство (качество) (от 0 до 3 баллов);

глубина эмоционально-психологического воздействия на зрителей (от 0 до 3 баллов);

яркость, оригинальность, креативность постановочной идеи (от 0 до 3 баллов);

художественное оформление (использование сценических приемов, костюмы, оформление номера) – от 0 до 3 баллов.

Выступление, которое наберет наибольшее количество баллов, объявляется победителем.

В конкурсе участвует вся команда – 6 человек.

Фонограмма «минус» сдается в комиссию по допуску.

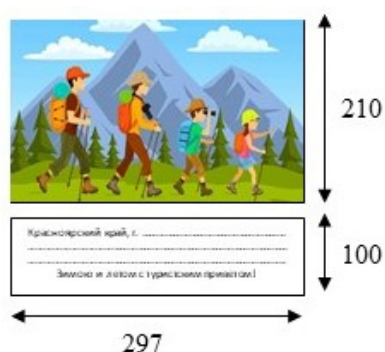
* Музыкально-сценическая композиция – сценическое воплощение песни, где все её части (пролог, исполнение песни, финал/развязка) в совокупности создают целостный художественный образ.

Выставка-презентация «Герои-педагоги»

2025 год, объявленный годом Защитника Отечества, посвящен 80-летию победы в Великой Отечественной войне. В разных военных событиях принимали участие люди разных профессий, в том числе и педагоги, поменявшие указки и мел на военную форму. В каждом муниципальном образовании есть свои герои-педагоги, которых мы знаем не только благодаря великой профессии, но и как защитников нашей Родины.

На выставку представляется одна фотография, оформленная в соответствии с требованиями:

1. Фотография «героя-педагога» (цветная или черно-белая) может быть создана в любом жанре¹ и дополнена сопроводительной информацией об изображенном на ней человеке. Размер фотографии – 210х297(А4). Размер бумаги, на которой размещаются сопроводительная информация, – 100х297. Размер кегля – не меньше 20.



2. Сопроводительная информация включает в себя следующие обязательные пункты: муниципальное образование, населенный пункт; фамилия, имя и отчество представляемого человека; место работы; стаж педагогической деятельности; дополнительная информация на усмотрение команды.

3. Фотография и сопроводительная информация должны быть заламинированы и скреплены между собой любым способом.

Материалы предоставляются на комиссии по допуску в форматах jpeg, jpg, png, текст сопроводительной информации в форматах doc, docx.

Авторы фотографий должны получить согласие на размещение материалов в сети Интернет (на официальном сайте организаторов и в социальных сетях) с самими «героями» или их родственниками.

¹ Портретные фото – виды фотографий, которые представляют собой изображение человека или нескольких людей. Уличная фотография относится к документальному виду и отображает людей в общественных местах. Репортаж – жанр фотографии, который заключается в фиксации интересных моментов жизни. Жанровая фотография отображает какой-то сюжет или действие.

Вид «Профессиональное мастерство»

Все мы знаем, что педагогические работники обладают определенными качествами, профессиональными знаниями, умениями и навыками. В виде «Профессиональное мастерство», мы предлагаем педагогам проверить себя по 5 компетенциям: коммуникативная, исследовательская, презентационная, ориентационная, организационная.

В конкурсном испытании участвует команда в составе 6 человек (из них не менее 2 женщин).

Вид проходит в форме маршрута, включающего этапы, локации, испытания разного формата. Порядок старта команд определяется методом электронной жеребьевки.

На решение заданий будет определено контрольное время (КВ). Каждое задание имеет бальную стоимость. Побеждает команда, набравшая наиболее количество баллов. В случае равного количества набранных баллов, более высокое место занимает команда, набравшая большее количество баллов на приоритетном этапе (название этапа будет указано дополнительно).

Список минимального командного снаряжения и оборудования: карандаш, ручка, часы с циферблатом.

Обязательное снаряжение для участников: одежда, закрывающая локти и колени, спортивная обувь.

Организатор слета вправе вносить изменения в условия проведения вида не позднее, чем за сутки до его начала.

Вид «Дистанция-пешеходная»

1. Вид программы проводится в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 г. № 255 (далее – Правила). В настоящих Условиях приняты сокращения и ссылки на пункты части 7 раздела 3 Правил.

2. Соревнования лично-командные. Результат в командном зачёте определяется по сумме баллов четырех лучших результатов, показанных участниками команды (в числе которых – не менее одного женского). Таблица баллов для подведения командного результата расположена в Приложении № 1.

3. В личном зачете результаты определяются отдельно среди мужчин и женщин по трем возрастным группам: М/Ж – 20-35; М/Ж – 36-49; М/Ж – 50 и старше. Возраст участников определяется по году рождения. По завершении заявочной комиссии, в случае малочисленного представительства возрастной группы М/Ж – 50 и старше, в личном зачете

результаты будут определяться отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным группам: М/Ж – 20-40; М/Ж – 41 и старше.

4. На соревнованиях применяется электронная система фотофиниша. Временем старта участника является время, указанное в стартовом протоколе. Временем финиша является время, зафиксированное электронной системой фотофиниша.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды. Система оценки нарушений: бесштрафовая, по п.6.2 Правил.

5. Дистанция проходится участником индивидуально, от старта до финиша движение осуществляется по маркировке. Тип покрытия дистанции: грунтовая дорога; асфальт.

6. Одежда участника должна закрывать все тело от запястий до щиколотки, движение по дистанции можно осуществлять только в спортивной обуви. На протяжении всей дистанции на участнике должна быть надета спортивная каска.

7. Участник должен иметь собственное снаряжение, необходимое для прохождения этапов и отвечающее требованиям безопасности. Снаряжение должно включать: индивидуальную страховочную систему (ИСС), перчатки.

Минимальная комплектация ИСС для данной дистанции:

- верхняя (грудная) обвязка, нижняя обвязка (беседка), которые соединяются (блокируются) отрезком основной верёвки;
- ус самостраховки. Усы самостраховки должны составлять единое целое с верёвкой блокировки (длина уса самостраховки (от места закрепления

до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра);

- 3 карабина с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина;

- основной зажим типа «жумар»;

- фрикционное спусковое устройство (ФСУ) типа «восемёрка».

Все вышеперечисленное снаряжение и экипировка участников, способ соединения верхней и нижней обвязок, места и способы закрепления устройств для самостраховки, места подключения страховки должны соответствовать требованиям раздела 3 части 7 п.п. 3.1 – 3.6. и Приложению 1 к части 7 раздела 3 «ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ».

Единый метод блокировки Индивидуальной страховочной системы (видео: <https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/>).

По п. 1.5.7 заполнение декларации не требуется.

8. На всех этапах исходная сторона (ИС) и целевая сторона (ЦС) находятся в безопасной зоне (БЗ). По п. 1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа,

при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

9. Этап считается пройденным, если участник достиг ЦС этапа способом, оговоренным в настоящих Условиях, и покинул рабочую зону (РЗ) этапа в пределах установленного контрольного времени (КВ) для этого этапа.

10. В случае превышения КВ этапа или снятия с этапа, действует п. 6.2.8 (б).

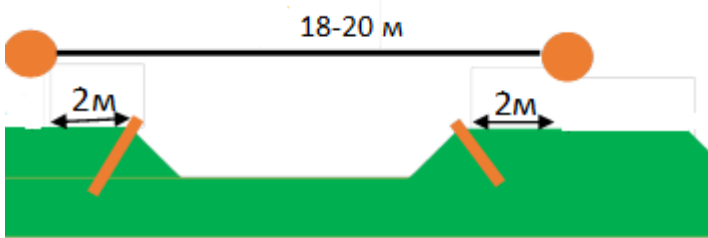
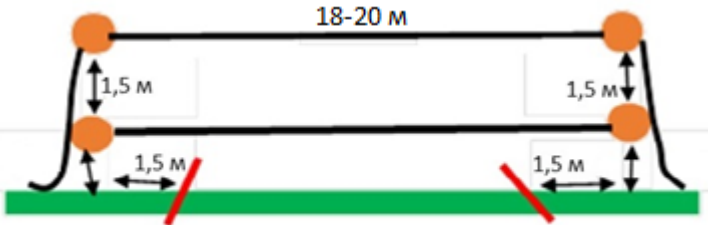
Класс дистанции: 2

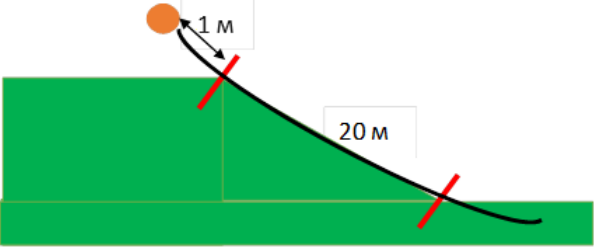
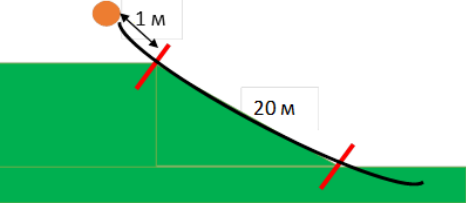
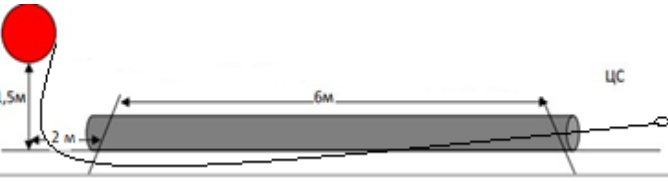
Количество технических этапов: 5

ОКВ – 60 минут

Длина дистанции: 1000 м

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	Участник располагается перед стартовой линией, по сигналу самостоятельно делает отметку в станции старта.
Расстояние до этапа 1 –	
Этап 1. Навесная переправа. КВ - 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС - БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила. КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9.	
Расстояние до этапа 2 –	
Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ = 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, вспомогательные перила, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, вспомогательные перила <i>Действия:</i> Движение участников по п.7.8. <i>Обратное движение:</i> по КОД вдоль нитки этапа либо по п.7.8	
Расстояние до этапа 3 –	
Этап 3. Спуск по склону. КВ = 4 мин.	

<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	
Расстояние до этапа 4 –	
Этап 4. Подъём по склону. КВ = 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	
Расстояние до этапа 5 –	
Этап 5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 3 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, судейские перила горизонтального маятника с узлом «проводник-восьмерка» на конце, КЛ – начало ОЗ, бревно, КЛ – окончание ОЗ, КОД – вдоль нитки этапа. <i>Действия:</i> движение участника по п. 7.14. <i>Обратное движение:</i> по КОД не регламентировано.	
Расстояние до финиша –	
Финиш	

Вид «Спортивное ориентирование»

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование».

2. Местность слабопересеченная. Район соревнований расположен на территории МАОУ «Сокол», деревня Малый Улуй. Лес, смешанный с грунтовым покрытием. Залесенность района более 80%. Пробегамость и видимость леса от хорошей до плохой. Дорожная сеть развита хорошо. Район соревнований ограничен забор МАОУ «Сокол».

3. Аварийный азимут – ЮГ.

4. Карта отпечатана на струйном принтере на обычной бумаге, отпечаток четкий. Размеры карты: А4. Легенды впечатаны в карту. Масштаб 1:2000. Сечение рельефа 2,5 метра.

5. Контроль прохождения дистанции – электронной системой отметки SportIdent.

6. Соревнования проводятся по выбору. Вариант А.

Выбор КП и порядок их прохождения – произвольный, по усмотрению спортсмена.

Количество КП, которое необходимо взять для каждой возрастной категории, указывается в информации. Последний обязательный КП № 100. При отсутствии отметки на обязательном КП результат аннулируется.

В районе спортивных соревнований устанавливается больше КП, чем то количество, которое необходимо взять спортсменам. КП располагаются таким образом, чтобы была возможность выбора нескольких равнозначных вариантов пути с равным количеством КП.

7. Результат спортсмена определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП от момента старта до финиша.

Прохождение (взятие) конкретного КП засчитывается только один раз.

Если спортсмен взял меньшее число КП, чем задано для его возрастной категории, его результат размещается ниже по протоколу, чем все участники, набравшие необходимое количество КП.

8. В личном зачете результаты определяются отдельно среди мужчин и женщин по трем возрастным группам: М/Ж – 20-35; М/Ж – 36-49; М/Ж – 50 и старше. Возраст участников определяется по году рождения. По завершении заявочной комиссии, в случае малочисленного представительства возрастной группы М/Ж – 50 и старше, в личном зачете результаты будут определяться отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным группам: М/Ж – 20-40; М/Ж – 41 и старше.

9. Командный результат подсчитывается методом суммирования баллов 4-х лучших результатов, не менее одного женского. Таблица баллов для подведения командного результата расположена в Приложении № 1. Если два и более участника занимают одинаковое место, то им начисляются одинаковые баллы, соответствующие занятому месту.

**Начисление баллов для подведения командного результата по видам:
«спортивное ориентирование», «дистанция-пешеходная»**

Индивидуальная программа			
Место	Очки	Место	Очки
1	40	21	20
2	39	22	19
3	38	23	18
4	37	24	17
5	36	25	16
6	35	26	15
7	34	27	14
8	33	28	13
9	32	29	12
10	31	30	11
11	30	31	10
12	29	32	9
13	28	33	8
14	27	34	7
15	26	35	6
16	25	36	5
17	24	37	4
18	23	38	3
19	22	39	2
20	21	40 и далее	1

Если два и более участника занимают одинаковое место, то им начисляются одинаковые баллы, соответствующие занятому месту.

Предварительные условия краевого конкурса профессионального мастерства педагогических работников, обучающих детей навыкам личной безопасности «Безопасность – Детям».

Краевой конкурс профессионального мастерства педагогических работников, обучающих детей навыкам личной безопасности «Безопасность – Детям» (далее – Конкурс) проводится с целью выявления, поддержки и поощрения талантливых педагогов, обучающих детей навыкам личной безопасности, совершенствования их профессионального мастерства, увеличения доли образовательных программ, направленных на формирование навыков личной безопасности.

Конкурс включает индивидуальные испытания:

«Грани мастерства»;

«Техника туризма»;

«Полоса БезОпасности».

Победитель в Конкурсе определяется по минимальной сумме мест в каждом испытании. Участники, не имеющие результата по одному из конкурсных заданий, занимают места после участников с более полным зачетом. В случае равенства суммы мест предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат по приоритетному конкурсному заданию «Грани мастерства».

Каждый участник конкурса должен иметь спортивную форму, закрывающую колени и локти, необходимое оборудование согласно условиям конкурсных испытаний.

Последовательность выступления на всех испытаниях определяется методом электронной жеребьевки.

В связи с погодными условиями и организационными моментами, организаторы Конкурса оставляют за собой право изменять или редактировать количество этапов и условия их прохождения. Точные условия будут доведены до участников не менее чем за 24 часа до старта. Таблицы оценивания и штрафов носят примерный характер.

Условия конкурсного испытания «Грани мастерства»

Конкурсное испытание предназначено для выявления лучших педагогических практик среди преподавателей образовательных учреждений, работающих в сфере формирования навыков личной безопасности у обучающихся. Формат конкурса — презентационная площадка, на которой педагог должен представить собственный приём (технику), обеспечивающую формирование устойчивых навыков безопасного поведения обучающихся.

Участник в своем выступлении обосновывает выбор конкретного приема и его эффективность, демонстрирует его на участниках конкурса, проводит рефлексию. Содержание и тема выступления определяется участником самостоятельно.

До 26 сентября каждый участник представляет описание приема работы по форме приложения на электронную почту zam.krstur@mail.ru. По итогам конкурса будет сформирован сборник дидактических материалов.

Регламент выступлений. Продолжительность основной части выступления – 20 минут. Ответы на вопросы участников конкурса и членов жюри ограничены пятью минутами. Превышение регламентированного времени недопустимо.

Место конкурса – закрытое помещение. Участники конкурса выступают по заранее утвержденному графику.

Оценка осуществляется членами жюри путем выставления баллов по установленным критериям. Результаты участников определяются по максимальной общей сумме полученных баллов.

Критерии оценки:

№	Критерии
1.	Содержательность и актуальность: обоснование выбора конкретного приема работы и его эффективности, представление ожидаемых результатов и их измеримость, ориентированность на современные образовательные вызовы и требования.
2.	Креативность и инновационность: применение оригинальных приемов организации образовательного процесса, инновационные решения в области формирования навыков личной безопасности.
3.	Практическая ценность и воспроизводимость: демонстрируемые приемы легко адаптируются и применяются в разных условиях, опыт реально используется в практической деятельности педагога и имеет положительный эффект, ясность описания, позволяющая воспроизвести прием другим педагогам.
4.	Коммуникативная компетентность:

	уверенное владение материалом и способность аргументированно отвечать на вопросы, грамотная речь, убедительность аргументации, умение вовлечь участников в конструктивный диалог, создание благоприятного психологического климата.
5.	Рефлексия: умение анализировать результаты презентации, аргументирование используемых способов взаимодействия с участниками.
6.	Дополнительные 3 балла активное включение в обсуждение представленных приемов работы другими конкурсантами, наличие уточняющих содержательных вопросов, направленных на углубление понимания техники и возможность её дальнейшего эффективного применения.

Набранные баллы суммируются в общий зачет Конкурса

Максимальное количество баллов - 18.

Шкала оценки:

0 баллов — не соответствует критерию,

1 балл — частично соответствует критерию,

2 балла — в большей мере соответствует критерию,

3 балла — в полной мере соответствует критерию.

Тема урока:
Демонстрируемый прием / техника:

Задача, которая должна быть решена с помощью демонстрируемого приема / техники (в рамках достижения планируемых результатов урока)	Формы организации деятельности учащихся	Действия учителя по организации деятельности учащихся	Действия учащихся (предметные, личностные, познавательные, регулятивные, коммуникативные)	Результат взаимодействия учителя и учащихся по достижению планируемых результатов урока	Диагностика достижения планируемых результатов урока

Условия конкурсного испытания «Техника туризма»

1. Конкурс проводится на туристском полигоне, размещенном на естественном рельефе.

2. Движение от старта до финиша осуществляется по маркировке. Тип покрытия дистанции: грунтовая дорога; асфальт.

3. Для фиксирования результатов участников применяется электронная система фотофиниша. Временем старта участника является время, указанное в стартовом протоколе. Временем финиша является время, зафиксированное электронной системой фотофиниша.

4. Система оценки нарушений: штрафная. Результат участника определяется наименьшим количеством набранных штрафных баллов. В случае одинаково набранных баллов несколькими участниками, учитывается меньшее время, затраченное на преодоление дистанции (прохождения дистанции с точностью до 0,1 секунды).

5. Одежда участника должна закрывать все тело от запястий до щиколотки, движение по дистанции можно осуществлять только в спортивной обуви. На протяжении всей дистанции на участнике должна быть надета спортивная каска.

Участник должен иметь личное снаряжение, необходимое для прохождения этапов и отвечающее требованиям безопасности. Снаряжение должно включать: индивидуальную страховочную систему (далее - ИСС), перчатки и спортивную каску.

Минимальная комплектация ИСС для данной дистанции:

- верхняя (грудная) обвязка, нижняя обвязка (беседка), которые соединяются (блокируются) отрезком основной верёвки;
- ус самостраховки. Усы самостраховки должны составлять единое целое с верёвкой блокировки (длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра);
- 3 карабина с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина;
- основной зажим типа «жумар»;
- фрикционное спусковое устройство (далее - ФСУ) типа «восьмёрка».

Все вышеперечисленное снаряжение и экипировка участников, способ соединения верхней и нижней обвязок, места и способы закрепления устройств для самостраховки, места подключения страховки должны соответствовать требованиям, указанных на видео - <https://rutube.ru/video/56a4ca09d62bb0c860e411f0d769a6e5/>.

6. В случае отсутствия личного снаряжения, участник должен оформить заявку на необходимое снаряжение организаторам конкурса до 22 сентября 2025 года.

На всех этапах исходная сторона (далее - ИС) и целевая сторона (далее - ЦС) находятся в безопасной зоне (далее - БЗ) и обозначены контрольными линиями (далее – КЛ).

Этап считается пройденным, если участник достиг ЦС этапа способом, оговоренным в настоящих Условиях, и покинул рабочую зону (далее - РЗ) этапа в пределах установленного контрольного времени (далее - КВ) для этого этапа.

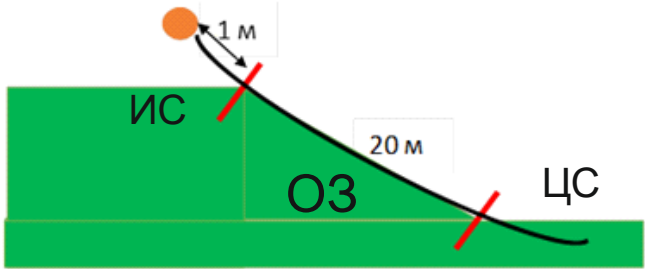
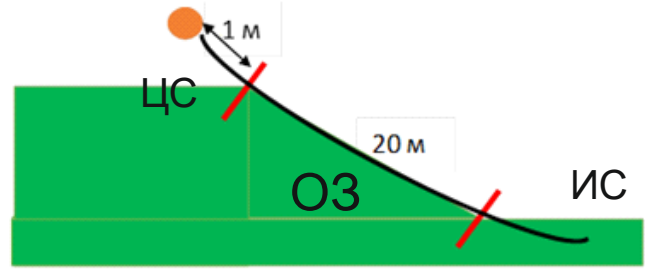
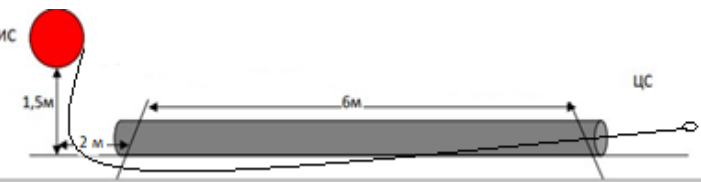
Количество технических этапов: 5

Общее контрольное время дистанции – 60 минут

Длина дистанции: 1000 м

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт	Участник располагается перед стартовой линией, по сигналу начинает движение по дистанции.
Расстояние до этапа 1 –	
Этап 1. Навесная переправа. КВ - 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские двойные перила. КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника в горизонтальном положении по двойным перилам с самостраховкой беседочным карабином или блокроликом	
<i>Штрафные баллы:</i> Не заблокирована защёлка карабина – 1 балл; Заступ в опасную зону – 3 балла.	
Расстояние до этапа 2 –	
Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ = 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, вспомогательные перила, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ, вспомогательные перила <i>Действия:</i> Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах, держать руками за верхние перила. Также участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам.	
<i>Штрафные баллы:</i> Не заблокирована защёлка карабина – 1 балл; Отсутствие самостраховки – 2 балла; Заступ в опасную зону – 3 балла.	

Расстояние до этапа 3 –	
Этап 3. Спуск по склону. КВ = 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника с самостраховкой по перилам, используя спусковое устройство «восьмерка». Обязательное удержание рукой веревку ниже «восьмерки»	
<i>Штрафные баллы:</i> Отсутствие самостраховки (отсутствие регулирующей руки на перилах спуска ниже «восьмерки») – 2 балла; Заступ в опасную зону – 3 балла.	
Расстояние до этапа 4 –	
Этап 4. Подъём по склону. КВ = 4 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Подъём по перилам, применяя устройство «жумар», подключенное к усу самостраховки	
<i>Штрафные баллы:</i> Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление к перилам «Жумаром») – 2 балла; Провис перильной веревки ниже ступней относительно рельефа – 2 балла; Заступ в опасную зону – 3 балла.	
Расстояние до этапа 5 –	
Этап 5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 3 мин.	
<i>Оборудование этапа:</i> ИС – ЦС – БЗ, судейские перила горизонтального маятника с узлом «проводник-восьмерка» на конце, КЛ – начало ОЗ, бревно, КЛ – окончание ОЗ, КОД – вдоль нитки этапа. <i>Действия:</i> вытянуть конец веревки и закрепить его в грудном карабине. Далее удерживая в натянутом состоянии и постепенно ослабляя веревку перейти по бревну.	
<i>Штрафные баллы:</i> Отсутствие самостраховки (отсутствие крепление конца веревки в грудном карабине или удержание перильной веревки) – 2 балла; Провис перильной веревки ниже пояса участника – 2 балла; Касание рельефа в опасной зоне – 3 балла; Заступ в опасную зону – 3 балла.	
Расстояние до финиша –	
Финиш	

Условия конкурсного испытания «Полоса БезОпасности»

Конкурсное испытание предполагает преодоление участником дистанции, состоящей из этапов и специальных заданий.

Прохождение этапов и заданий дистанции происходит в строгой, определенной последовательности. Участники, не имеющие результата по одному из этапов или получившие превышения КВ этапа, занимают места после участников с более полным зачетом.

По прибытию участника на этап, судья этапа в течение ± 30 секунд доводит до участника задачу и условия прохождения, а также, при наличии, контрольное время этапа. Контрольное время этапа начинается после соответствующей команды судьи или момента входа участника в рабочую зону этапа.

Набранные баллы суммируются в общий зачет Конкурса

Требование к участникам – наличие спортивной одежды, закрывающая всё тело от запястий до щиколотки, спортивная обувь, личный противогаз, х/б перчатки, противогаз, бинт не стерильный – 2 шт.

Примерный перечень этапов и специальных заданий:

Группа «Ориентирование»:

1. Определение азимута на объект.
2. Определение истинной карты по изображению местности.
3. Определение условных знаков

Группа «Жизнеобеспечение человека»:

1. Укладка рюкзака.
2. Съедобные и ядовитые растения, грибы, их распознавание, методы приготовления (по карточкам).
3. Природные лекарственные растения (по карточкам)
4. Передача и прием информации.
5. Подача сигналов бедствия.
6. Поднятие тяжелого груза на высоту.
7. Организация полиспаста.
8. Разведение огня различными способами

Группа «Организация первой помощи»:

1. Оказание помощи при переломах конечностей, иммобилизация.
2. Сердечно-легочная реанимация (30 нажатий 2 вдоха).
3. Оказание помощи при кровотечениях.
4. Наложение повязок.
5. Подача первичных средств спасения «конца Александрова».

Группа «Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»:

1. Надевание противогаза на себя.
2. Передвижение участника соблюдением правил дорожного движения.
3. Действия в районе аварии с утечкой АХОВ.

Группа «Пожарная подготовка»:

1. Одевание боевой одежды пожарного.
2. Вязание двойной спасательной петли на статисте.
3. Тушение пламени в противне с ЛВЖ огнетушителем.

Группа «Огневая подготовка»:

1. Неполная разборка (сборка) автомата Калашникова. Снаряжение магазина патронами.
2. Стрельба из пневматической винтовки.
3. Конкурсное испытание «Штурм опорного пункта» (метание гранаты).